



גיבור אלף

לומדים מנסים מצליחים

תכנית גיבור א

להקניית מיומנויות רגשיות וניהוליות לילדי הגן

תוכנית רגשית - חברתית בהנחייה משותפת של הגננת והפסיכולוגית לחיזוק תחושת הביטחון והמסוגלות לקראת המעבר לכיתה א'.
התכנית עוסקת בארבעה כוחות שממלאים תפקיד חשוב בהתמודדות עם המעבר לכיתה א'. ה"כוחות" הם למעשה כישורים חברתיים שמהווים בסיס לחזון נפשי ורגשי וכן ליכולת ההסתגלות של הילדים.

מטרות התכנית

- להעניק לילדים מושגים וכלים רגשיים שישרתו אותם במעבר לכיתה א'.
 - עבודה עם ההורים לקראת המעבר לכיתה א'.
 - התנסות והיכרות עם הכוחות על מנת לחזק את תחושת המסוגלות של הילדים.
- הכוחות שנעבוד עליהם:
- כח הלב - עוסק ביכולת הוויסות הרגשי: זיהוי והכרת רגשות והיכולת לנהל אותם.
 - כח החברות - עוסק ביכולת הסתגלות ויזומה חברתית.
 - תחום זה מתחלק לשניים - הקשבה לאחר ושיתוף פעולה.
 - הכח המיוחד שלי - עוסק בחיזוק תחושת הערך העצמי דרך זיהוי כוחות וחוזקות אישיות.
 - כח ההתארגנות - עוסק בפיתוח יכולת לניהול עצמי, תכנון ובקרה עצמית.

מה בתכנית?

- 2-3 מפגשים סדנאים להורים
- פעילויות שבועיות משלימות בגן
- להטמעה
- ערכות משחק והפעלה

- שמונה מפגשי סדנה עם ילדי הגן בהובלה הפסיכולוגית וצוות הגן.
- ייעוץ פרטני לגננת אחת לשבועיים
- 8 שבועות של הטמעה בבית ובגן (4 נושאים, שבועיים לכל נושא)